

Achtsamkeit

Achtsamkeit ist Ausdruck unserer Menschlichkeit. Die Einsicht in die Verbundenheit allen Lebens führt zu einem liebevollen und achtsamen Umgang mit uns, unseren Mitmenschen, Tieren, Pflanzen und jeder Lebensform.

Wir sind mit allen Sinnen präsent und stets bereit zum offenen Dialog untereinander. Aktives Zuhören und die Regeln der wertschätzenden Kommunikation unterstützen uns in der Achtsamkeit.

Aufgabenbeschreibung der Säulenbeauftragten

Die gewählten Säulenbeauftragten für Achtsamkeit haben die Aufgabe, auf die Einhaltung der Werte der Partei dieBasis innerhalb der Partei und bei sich selbst zu achten.

Unsere **Säulenbeauftragten für Achtsamkeit** schaffen (Frei)Räume:

- ✓ *Schützen den Raum, so dass alle wertschätzend kommunizieren und verbale Angriffe keinen Raum bekommen.*
- ✓ *Schaffen Raum für Selbst- und Fremdwahrnehmung sowie deren Integration.*

Beispiele bzw. Methoden zur Umsetzung

Als Säulenbeauftragter für Achtsamkeit fördere ich gegenseitiges Verstehen und wertschätzendes Miteinander. Ich greife ein, falls persönliche Angriffe auftreten.

Gute Werkzeuge für diese Aufgaben

Sachlichkeit, Neutralität, Klarheit, diplomatisches Geschick, aktives Netzwerken und ein kommunikatives Wesen.

 dieBasis

Landesverband Bayern

- saeulenbeauftragte@diebasis-bayern.de
- ag-erweiterter-saeulenrat@diebasis-partei.de
- diebasis.wiki/wiki/AG_Erweiterter_Saeulenrat
- diebasis-bayern.de · diebasis-partei.de

#dubistdieBasis